



lóng mǎ jīng shén
龙马精神

idiom · vigorous and spirited; full of vitality and energy

Example Sentences

yé ye suī rán bā shí suì le dàn yī rán lóng mǎ jīng shén měi tiān zǎo qǐ duàn liàn
爷爷虽然八十岁了，但依然龙马精神，每天早起锻炼。

Although Grandpa is eighty years old, he is still full of vigor and gets up early every day to exercise.

zhù nín zài xīn de yì nián lǐ lóng mǎ jīng shén wàn shì rú yì
祝您在新的一年里龙马精神，万事如意！

Wishing you a new year full of vitality and all the best!

Trace each character, then write the word on your own.

龙	龙	龙	龙	龙	龙	龙	龙				
马	马	马	马	马	马						
精	精	精	精	精	精	精	精	精	精	精	
精	精	精	精	精	精						



lóng mǎ jīng shén

龙马精神

continued practice

Continue tracing each character, then write the word on your own.

神	神	神	神	神	神	神	神	神	神	神
神										
