



shēn xīn

身心

Noun · body and mind

Example Sentences

zài máng lù de gōng zuò hòu pào gè rè shuǐ zǎo shì fàng sōng shēn xīn de hǎo fāng fǎ
在忙碌的工作后，泡个热水澡是放松身心的好方法。

After a busy day at work, taking a hot bath is a good way to relax both body and mind.

qì gōng kě yǐ bāng zhù rén men fàng sōng shēn xīn
气功可以帮助人们放松身心。

Qigong can help people relax both body and mind.

shēn xīn yì tǐ jiàn kāng cái wán zhěng
身心一体，健康才完整。

Body and mind are one; only then is health complete.

Trace each character, then write the word on your own.

身	身	身	身	身	身	身	身	身	身	身
心	心	心	心	心	心	心	心	心	心	心