



shū huǎn

舒缓

verb/adjective · to soothe; gentle; relaxed

Example Sentences

Àn mó kě yǐ shū huǎn jī ròu jǐn zhāng

按摩可以舒缓肌肉紧张。

Massage can soothe muscle tension.

Shēn hū xī néng bāng zhù shū huǎn jiāo lǜ de qíng xù

深呼吸能帮助舒缓焦虑的情绪。

Deep breathing can help soothe anxious emotions.

yīn yuè hěn shū huǎn

音乐很舒缓。

The music is very soothing.

Trace each character, then write the word on your own.

舒	舒	舒	舒	舒	舒	舒	舒	舒	舒	舒
舒	舒	舒	舒							

缓	缓	缓	缓	缓	缓	缓	缓	缓	缓	缓
缓	缓	缓	缓							