



zì zhì lì

自制力

noun · self-control; willpower

Example Sentences

Tā de zì zhì lì hěn qiáng

他的自制力很强。

He has strong self-control.

Jiǎn féi xū yào hěn qiáng de zì zhì lì

减肥需要很强的自制力。

Losing weight requires strong willpower.

miàn duì yòu huò shí zì zhì lì bù zú de rén róng yì zuò chū cuò wù jué dìng

面对诱惑时，自制力不足的人容易做出错误决定。

When facing temptation, people with insufficient self-control tend to make wrong decisions.

Trace each character, then write the word on your own.

自	自	自	自	自	自	自	自	自		
制	制	制	制	制	制	制	制	制	制	制
力	力	力	力	力						