



shén qīng qì shuǎng

神清气爽

idiom (adjective) · refreshed and clear-minded

Example Sentences

zǎo chén sàn bù hòu wǒ jué de shén qīng qì shuǎng

早晨散步后，我觉得神清气爽。

After a morning walk, I feel refreshed and clear-minded.

xǐ gè lěng shuǐ zǎo néng ràng rén shén qīng qì shuǎng

洗个冷水澡能让人神清气爽。

Taking a cold shower can make one feel refreshed.

shān lǐ de kōng qì xīn xiān ràng rén gǎn dào shén qīng qì shuǎng

山里的空气新鲜，让人感到神清气爽。

The fresh air in the mountains makes one feel invigorated.

Trace each character, then write the word on your own.

神	神	神	神	神	神	神	神	神	神	神
神										

清	清	清	清	清	清	清	清	清	清	清
清	清	清								

气	气	气	气	气	气	气				



shén qīng qì shuǎng

神清气爽

continued practice

Continue tracing each character, then write the word on your own.

爽	爽	爽	爽	爽	爽	爽	爽	爽	爽	爽
爽	爽	爽								
