xuàn xiè

渲泄

verb · to vent (emotions)

Example Sentences

tā tōng guò pǎo bù xuàn xiè yā lì
他 通 过 跑 步 渲 泄 压 力 。

He vents stress by running.

tā dà shēng kū qì lái xuàn xiè xīn zhōng de bēi shāng
她 大 声 哭 泣 来 渲 泄 心 中 的 悲 伤 。

She cried loudly to vent the sadness in her heart.

shì dàng de xuàn xiè qíng xù yǒu zhù yú xīn lǐ jiàn kāng
适 当 的 渲 泄 情 绪 有 助 于 心 理 健 康 。

Appropriately venting emotions is beneficial to mental health.

Trace each character, then write the word on your own.

渲 渲 渲 渲 渲 渲 渲 渲 渲 渲 渲

渲 渲 渲 渲

泄 泄 泄 泄 泄 泄 泄 泄 泄 泄 泄