



lā shēn

拉伸

verb · to stretch

Example Sentence

yùn dòng qián yí dìng yào zuò jǐ fēn zhōng lā shēn
运 动 前 一 定 要 做 几 分 钟 拉 伸。

Be sure to do a few minutes of stretching before exercise.

Trace each character, then write the word on your own.

拉 拉 拉 拉 拉 拉 拉 拉 拉 拉 拉

伸 伸 伸 伸 伸 伸 伸 伸 伸 伸