



qíng bú zì jīn

情不自禁

adjective/idiom · unable to control one's feelings / unable to restrain oneself

Example Sentences

kàn dào kě ài de xiǎo gǒu wǒ qíng bù zì jīn dì xiào le
看到可爱的小狗，我情不自禁地笑了。

Seeing the cute puppy, I couldn't help but smile.

zài zhuāng yán de guó gē shēng zhōng quán tǐ guān zhòng qíng bù zì jīn dì sù rán qǐ lì
在庄严的国歌声中，全体观众情不自禁地肃然起立。

Amidst the solemn national anthem, the entire audience couldn't help but stand up respectfully.

tīng dào nà shǒu shú xī de gē tā qíng bù zì jīn dì gēn zhe hēng chàng qǐ lái
听到那首熟悉的歌，她情不自禁地跟着哼唱起来。

Hearing that familiar song, she couldn't help but hum along.

Trace each character, then write the word on your own.

情	情	情	情	情	情	情	情	情	情	情
情	情	情								
不	不	不	不	不	不	不				
不	不	不	不	不	不	不				
自	自	自	自	自	自	自	自	自		
自	自	自	自	自	自	自	自	自		



qíng bú zì jīn
情 不 自 禁

continued practice

Continue tracing each character, then write the word on your own.

禁	禁	禁	禁	禁	禁	禁	禁	禁	禁	禁
禁	禁	禁	禁	禁						
