



tǎn shàng tè xià

忐上忑下

adjective/idiom · in a state of anxiety; up and down (idiom)

Trace each character, then write the word on your own.

忐 忐 忐 忐 忐 忐 忐 忐 忐 忐

上 上 上 上 上 上

忑 忑 忑 忑 忑 忑 忑 忑 忑 忑

下 下 下 下 下 下