



yán nián yì shòu
延年益寿

idiom · to prolong life; to promote longevity

Example Sentences

cháng chī shū cài shuǐ guǒ kě yǐ yán nián yì shòu
常吃蔬菜水果可以延年益寿。

Eating vegetables and fruits regularly can prolong life.

zhù nín shēn tǐ jiàn kāng yán nián yì shòu
祝您身体健康，延年益寿。

Wishing you good health and a long life.

Trace each character, then write the word on your own.

延	延	延	延	延	延	延	延	延		
年	年	年	年	年	年	年	年	年		
益	益	益	益	益	益	益	益	益	益	益
益	益									
寿	寿	寿	寿	寿	寿	寿	寿	寿	寿	寿