yǎng shēng

养生

Verb · Keep fit

Example Sentences

zài kuài jié zòu de dū shì shēng huó zhōng tā yī rán jiān chí zhe chuán tǒng de yǎng shēng zhī dào
在 快 节 奏 的 都 市 生 活 中 ， 他 依 然 坚 持 着 传 统 的 养 生 之 道 。

In the fast-paced urban life, he still adheres to the traditional way of keeping fit.

nǐ zuì jìn kāi shǐ guān zhù yǎng shēng shì bu shì yīn wèi gōng zuò yā lì tài dà le
你 最 近 开 始 关 注 养 生 ， 是 不 是 因 为 工 作 压 力 太 大 了 ？

Have you started paying attention to keeping fit recently because of too much work pressure?

wǒ měi tiān hē rè shuǐ zhè shì yǎng shēng
我 每 天 喝 热 水 ， 这 是 养 生 。

I drink warm water every day, this is health preservation.

Trace each character, then write the word on your own.

养 养 养 养 养 养 养 养 养 养 养

养

生 生 生 生 生 生 生 生