



quán shēn xīn

全身心

Adverb · wholeheartedly

Example Sentences

tā quán shēn xīn tóu rù xué xí
他全身心投入学习。

He devotes himself wholeheartedly to studying.

jiào liàn yāo qiú duì yuán men quán shēn xīn xùn liàn tóng shí yě yào zhù yì kē xué huī fù
教练要求队员们全身心训练，同时也要注意科学恢复。

The coach requires the team members to train wholeheartedly while also paying attention to scientific recovery.

zhè cì dù jià wǒ dǎ suàn quán shēn xīn fàng sōng chè dǐ pāo kāi gōng zuò de fán nǎo
这次度假我打算全身心放松，彻底抛开工作的烦恼。

For this vacation, I plan to relax wholeheartedly and completely put aside the worries of work.

Trace each character, then write the word on your own.

全	全	全	全	全	全	全	全	全											
身	身	身	身	身	身	身	身	身	身										
心	心	心	心	心	心	心													