



jiàn měi
健美

Adjective, Noun · Fitness

Example Sentences

nǐ jué de cháng qī jiān chí jiàn měi de shēng huó fāng shì zuì dà de tiǎo zhàn shì shén me
你觉得长期坚持健美的生活方式最大的挑战是什么？

What do you think is the biggest challenge in maintaining a fitness-oriented lifestyle long-term?

tā bìng bú rèn wéi dān chún de shòu ruò jiù shì jiàn měi fǎn ér gèng kàn zhòng lì liàng yǔ xiàn tiáo
他并不认为单纯的瘦弱就是健美，反而更看重力量与线条。

He doesn't believe that being simply thin is fitness; instead, he values strength and muscle definition more.

zhōu mò yì qǐ qù jiàn shēn fáng ma wǒ yě xiǎng kāi shǐ wǒ de jiàn měi zhī lǚ le
周末一起去健身房吗？我也想开始我的健美之旅了。

Want to go to the gym together this weekend? I want to start my fitness journey too.

Trace each character, then write the word on your own.

健	健	健	健	健	健	健	健	健	健	健
健	健									
美	美	美	美	美	美	美	美	美	美	美
美										