



tǐ néng

体能

Noun · Physical Fitness

Example Sentences

tā měi tiān pǎo bù tǐ néng hěn hǎo
他每天跑步，体能很好。

He runs every day and has good physical fitness.

tōng guò dìng qī duàn liàn tā de tǐ néng míng xiǎn tí shēng le
通过定期锻炼，他的体能明显提升了。

Through regular exercise, his physical fitness has improved significantly.

wèi le tōng guò xiāo fáng yuán kǎo shì tā zhèng zài xì tǒng dì tí shēng zì jǐ de tǐ néng
为了通过消防员考试，他正在系统地提升自己的体能。

To pass the firefighter exam, he is systematically improving his physical fitness.

Trace each character, then write the word on your own.

体	体	体	体	体	体	体	体	体	体	体
能	能	能	能	能	能	能	能	能	能	能
能	能									