



zhǔ shí
主食

Noun · staple food

Example Sentences

zài zhōng guó mǐ fàn shì měi cān bì bù kě shǎo de zhǔ shí
在中国，米饭是每餐必不可少的主食。

In China, rice is an essential staple food for every meal.

mǐ fàn shì hěn duō yà zhōu guó jiā de zhǔ yào zhǔ shí
米饭是很多亚洲国家的主要主食。

Rice is the main staple food in many Asian countries.

tǔ dòu fù hán diàn fēn shì zhòng yào de zhǔ shí lái yuán
土豆富含淀粉，是重要的主食来源。

Potatoes are rich in starch and are an important source of staple food.

Trace each character, then write the word on your own.

主	主	主	主	主	主	主	主				
食	食	食	食	食	食	食	食	食	食	食	
食											