



bù yóu zì zhǔ
不 由 自 主

adjective/idiom · Involuntary / Unable to control oneself

Example Sentences

kàn dào xiǎo gǒu wǒ bù yóu zì zhǔ dì xiào le
看到小狗，我不由自主地笑了。

Seeing the puppy, I couldn't help but smile.

tīng dào nà ge bēi shāng de gù shì tā de yǎn lèi bù yóu zì zhǔ de liú le xià lái
听到那个悲伤的故事，她的眼泪不由自主地流了下来。

Upon hearing that sad story, her tears flowed involuntarily.

tīng dào nà shǒu gē tā bù yóu zì zhǔ dì gēn zhe hēng chàng qǐ lái
听到那首歌，她不由自主地跟着哼唱起来。

Hearing that song, she couldn't help but hum along.

Trace each character, then write the word on your own.

不	不	不	不	不	不	不								
由	由	由	由	由	由	由	由							
自	自	自	自	自	自	自	自	自						
主	主	主	主	主	主	主	主	主						